

Информация для родителей!

Курительные смеси

Как известно, работа по профилактике курения и наркомании в нашем городе ведется постоянно. Но сейчас специалисты встревожены тем, что в России отчетливо наблюдается тенденции к увеличению потребления молодежью курительных смесей.

Доступность наркотиков – это основная причина наркомании.

Самые распространенные среди молодежи наркотики — курительные смеси (спайсы). **Наркотики эти чрезвычайно опасны, так как доступны, просты в употреблении, и действуют в первую очередь на психику.**

Признаки употребления смесей и других наркотиков

Из опыта - основная примета: подросток начинает пропускать уроки, у него падает успеваемость. Все время врет. Появляются друзья, о которых не рассказывает. Появляется раздражительность, до ярости, уходит от любых серьезных разговоров, уходит от контакта с родителями, отключает телефоны. При постоянном употреблении становится очевидной деградация. Постоянно просит деньги, залезает в долги, начинает тащить из дома. Теряет чувство реальности, развивается паранойя.

И еще 99% случаев употреблять курительные смеси начинают те, кто уже курит сигареты. Обкуренные подростки, зимой зачастую тусуются в подъездах и компьютерных клубах.

Употребление курительных смесей — частая причина подростковых суицидов.

Признаки опьянения курительными смесями:

Человек тревожен, нарушена координация движений, заторможенность. Зрачок чаще расширен. Речь не внятная. Возможна выраженная слабость, бледность кожных покровов.

Признаки отравления: рвота, судороги, подъем артериального давления, учащенное сердцебиение, галлюцинации, психоз, отсутствие реакции на внешние раздражители, коматозное состояние, возможен смертельный исход.

Эффекты и последствия употребления курительных смесей:

- Сопровождается кашлем (обжигает слизистую), сухость во рту (требуется постоянное употребление жидкости).
- Мутный либо покрасневший белок.
- Нарушение координации, дефект речи (заторможенность), приступы смеха.

Последствия употребления курительных смесей.

Курительная смесь наносит страшный удар по здоровью человека.

- Это психические нарушения различной степени тяжести вплоть до полного распада личности.
- Изменение генетического кода: опасность уродства (патологии) будущих детей.
- Риск развития сахарного диабета, рака легких и т.д.
- Поражение сердечно-сосудистой системы.
- Отравление от передозировки, смерть.

Формируется зависимость от психоактивных веществ, содержащих в этих смесях.

Но чтобы профилактика употребления курительных смесей, и других психоактивных веществ оказалась еще более эффективной, хочется напомнить родителям: следите внимательнее за тем, чем занимаются ваши дети, интересуйтесь их жизнью, проводите профилактические беседы в семье

Главный способ уберечь детей от употребления наркотиков, в частности от курительных смесей спайсов, это непрерывно воспитывать их в понимании, что:

- любой наркотик – это яд и вред;

- любое предложение наркотика – это агрессия против тебя, твоего будущего;
- о любом предложении тебе наркотика надо немедленно сказать родителю, учителю, школьному психологу;

- надо иметь навыки твердо и уверенно отказаться от любого предложения наркотика (стоит самим натренировать их у ребенка);

Более всего склонны начинать употреблять наркотики в школьном возрасте дети "группы риска".

Это дети со следующими особенностями:

- учатся без интереса, или этот интерес стал снижаться в 5-7 классах;
- не учат домашних заданий, прогуливают уроки, протестуют против учебы;
- не имеют увлечений (хобби) или бросают их в 5-7 классах;
- эмоционально неустойчивые: раздражительные, агрессивные, склонные к плохому настроению (депрессии);
- имевшие в предыдущие годы синдром дефицита внимания и гиперактивности, наблюдавшиеся у детского невропатолога;
- неуверенные, переживающие разочарование в себе, в том числе – в первой подростковой любви;
- с низкой самооценкой (с «комплексом неполноценности»);
- утратившие чувство любви и эмоциональной привязанности к родителям и другим близким, утратившие доверие к ним, ставшие скрытными;
- уходящие из семьи «на улицу», предпочитающие часами гулять там и общаться с другими неважно учащимися сверстниками или с более старшими по возрасту без каких-либо конкретных занятий и увлечений, тем более – с пьющими;
- сами начавшие курить, употреблять пиво, алкоголь-содержащие лимонады и тоники.

При выявлении у своего ребенка таких признаков неблагополучного развития немедленно обращайтесь к школьному психологу, к врачам и психологам в детско-подростковой наркологической службе (адреса указаны ниже) – необходимо как можно быстрее вернуть вашему ребенку нормальное и успешное развитие его личности!

Никогда не пропускайте начавшееся у ребенка курение или употребление пива и алкоголь - содержащих лимонадов и тоников – они главные провокаторы возникновения зависимости и наркологических заболеваний уже в подростковом и юношеском возрасте.

Если ваш ребенок уже начал применять курительные смеси (спайсы), вам нужно действовать исключительно грамотно и по четкому плану.

Вовремя распознать само начало потребления наркотиков:

После выявления признаков начала потребления ребенком наркотиков (спайсов) надо тотчас и без гнева и паники честно признать этот факт и вместе со специалистами наркологической службы, школьным психологом разработать и реализовать план помощи своему ребенку.

Дополнительная информация размещена на сайте ГБРОУ ДОД ДООЦ "Дети против наркотиков" и ГБУЗ НО "Нижегородский областной наркологический диспансер" pond-nn.ru - в разделе "Материалы"